

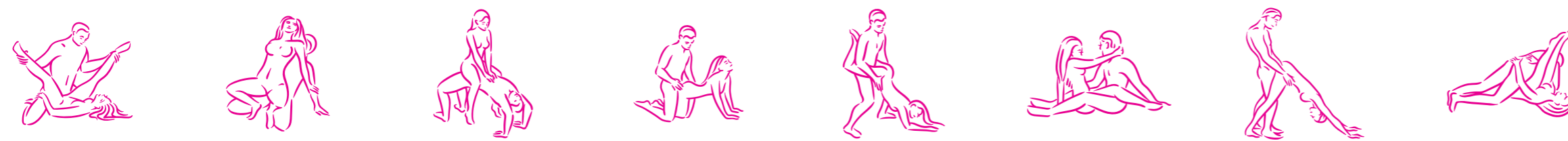


POSIÇÕES SEXUAIS

PRÓS E CONTRAS

erosfarma.pt





CONTEÚDO



04. Introdução

06. Kama Sutra

07. Posições Sexuais

- 08. Missionário
- 11. De Quatro
- 12. 69
- 15. Sexo Oral Individual
- 16. Banho Erótico
- 19. Sexo em Pé
- 20. Cowgirl Reversa
- 23. Cowgirl Clássica
- 24. Flor de Lótus
- 27. Escrava Sexual

28. Conclusão

31. A Erosfarma

INTRODUÇÃO

A BUSCA PELO PRAZER E PELA INTIMIDADE É UMA PARTE INTRÍNSECA DA EXPERIÊNCIA HUMANA.

Ao longo dos séculos, as pessoas têm explorado inúmeras formas de melhorar a sua vida sexual e encontrar posições que melhor se adequem às suas preferências e características físicas. Embora exista uma vasta gama de posições sexuais, é importante reconhecer que nem todas são adequadas para qualquer pessoa ou fase da vida.

KAMA SUTRA

• POSIÇÕES SEXUAIS

Há muitos anos atrás, alguém teve a visão de reunir a sabedoria e os conhecimentos sobre posições sexuais num guia abrangente, e assim surgiu o lendário "Kama Sutra". Este antigo texto indiano, escrito pelo sábio Vātsyāyana, é um tratado sobre o prazer humano que abrange não apenas posições sexuais, mas também assuntos como o amor, a sensualidade e a compreensão dos desejos individuais.

A intenção do "Kama Sutra" não é apenas oferecer um manual de posições sexuais, mas sim fornecer um guia completo para a arte de viver uma vida plena e satisfatória. O livro explora a importância da comunicação, da intimidade emocional e da conexão profunda entre parceiros. Ele convida os leitores a compreenderem as suas próprias necessidades e desejos, a explorar o prazer de maneira saudável e respeitosa e a nutrir uma conexão emocional duradoura.

1. "MISSIONÁRIO"

A posição Missionário é uma das posições sexuais mais clássicas e amplamente conhecidas.

Nesta posição, o parceiro encontra-se deitado de costas enquanto o outro se posiciona por cima, apoiando-se com as mãos e os joelhos ou os cotovelos. É uma posição que favorece o contato visual, a intimidade emocional e a proximidade entre os parceiros.

O parceiro de cima pode controlar o ritmo da penetração e também desfrutar de beijos e carícias mais fáceis.

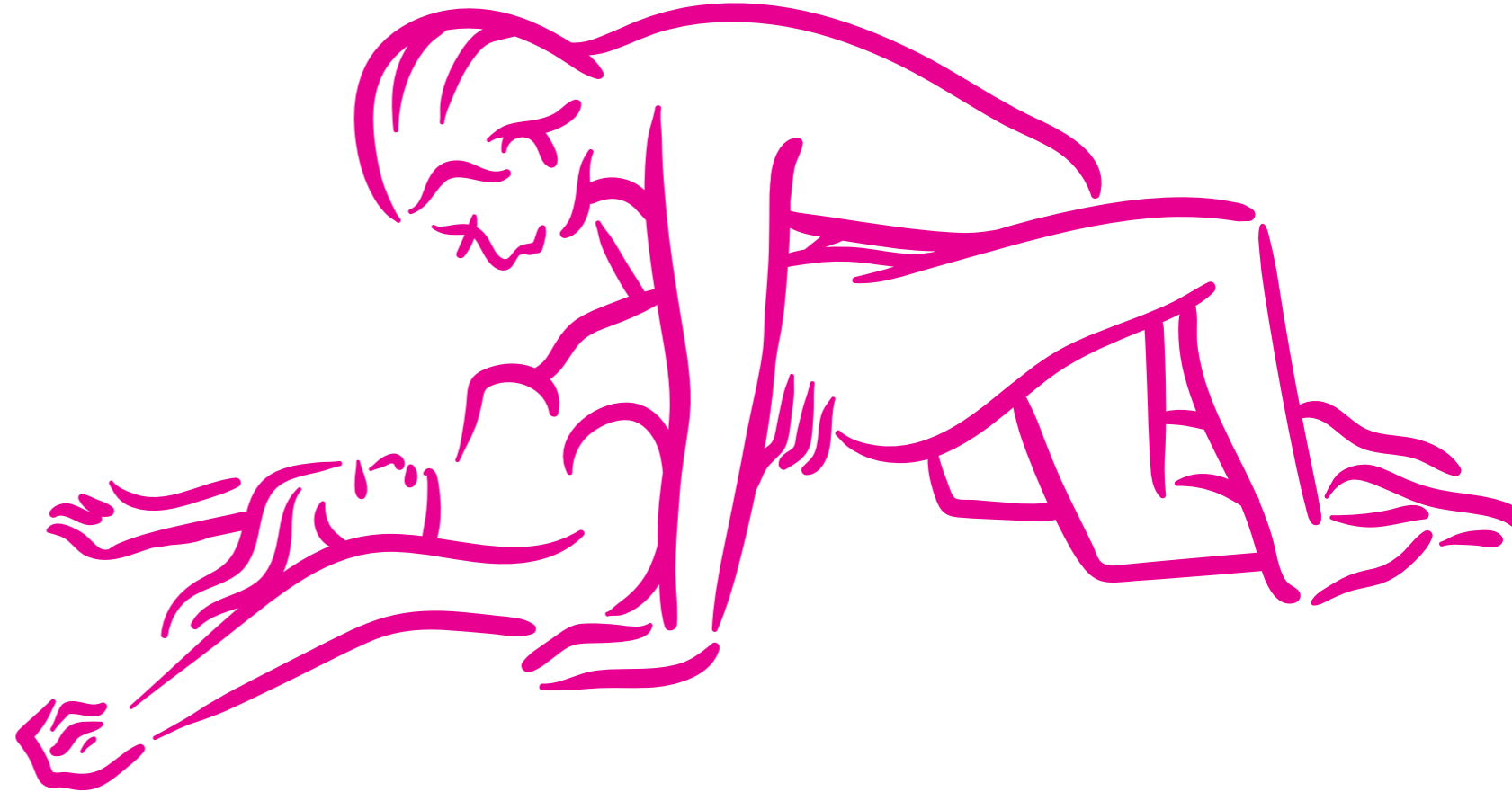
Essa posição é adequada para casais de diferentes alturas e permite um fácil acesso ao corpo do parceiro.

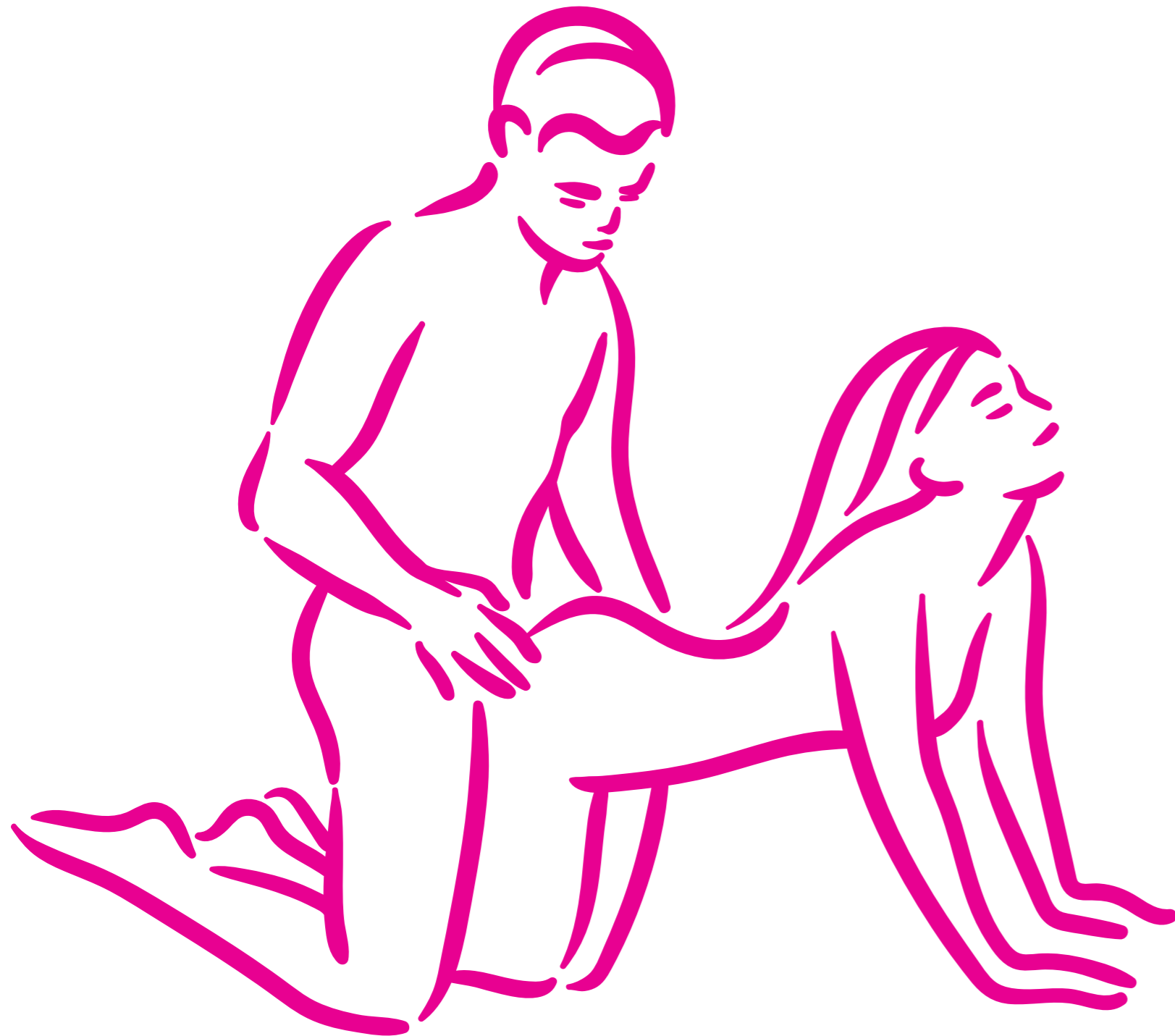
PRÓS

- Intimidade visual e emocional;
- Adequada para variados níveis de flexibilidade;
- Fácil de realizar e adequada para iniciantes;
- Interação tátil e beijos mais acessíveis.

CONTRAS

- Limitação na profundidade da penetração;
- Foco limitado na estimulação clitoriana;
- Menos variedade de ângulos e profundidades.





2. "DE QUATRO"

A posição De Quatro é uma posição mais ousada e intensa. Nela, o parceiro posiciona-se de joelhos e mãos no chão, enquanto o outro parceiro realiza a penetração por trás.

Essa posição permite uma penetração profunda e uma estimulação intensa, especialmente para o parceiro que está por trás. Além disso, possibilita o controle da profundidade e do ritmo da penetração.

A posição De Quatro também estimula o ponto G e o clitóris, proporcionando um prazer intenso. No entanto, essa posição requer coordenação e força física, e pode não ser confortável para todas as pessoas.

É importante comunicar-se com o parceiro para garantir conforto e prazer mútuos.

PRÓS

- Penetração profunda e estimulação do ponto G;
- Sensação de dominação e entrega.;
- Acesso ao corpo posterior e zonas erógenas;
- Possibilidade de estimulação do clitóris.

CONTRAS

- Exige flexibilidade e equilíbrio;
- Requer coordenação para manter o ritmo;
- Menos contato visual e emocional.

3. "69"

O "69" é uma posição sexual em que ambos os parceiros se deitam de lado, com as cabeças voltadas para os pés do outro. Nesta posição, cada parceiro tem acesso direto aos órgãos genitais do outro.

Enquanto um parceiro recebe sexo oral, o outro proporciona sexo oral ao parceiro simultaneamente.

Essa posição é conhecida pela estimulação oral mútua e simultânea, criando uma experiência intensa de prazer para ambos.

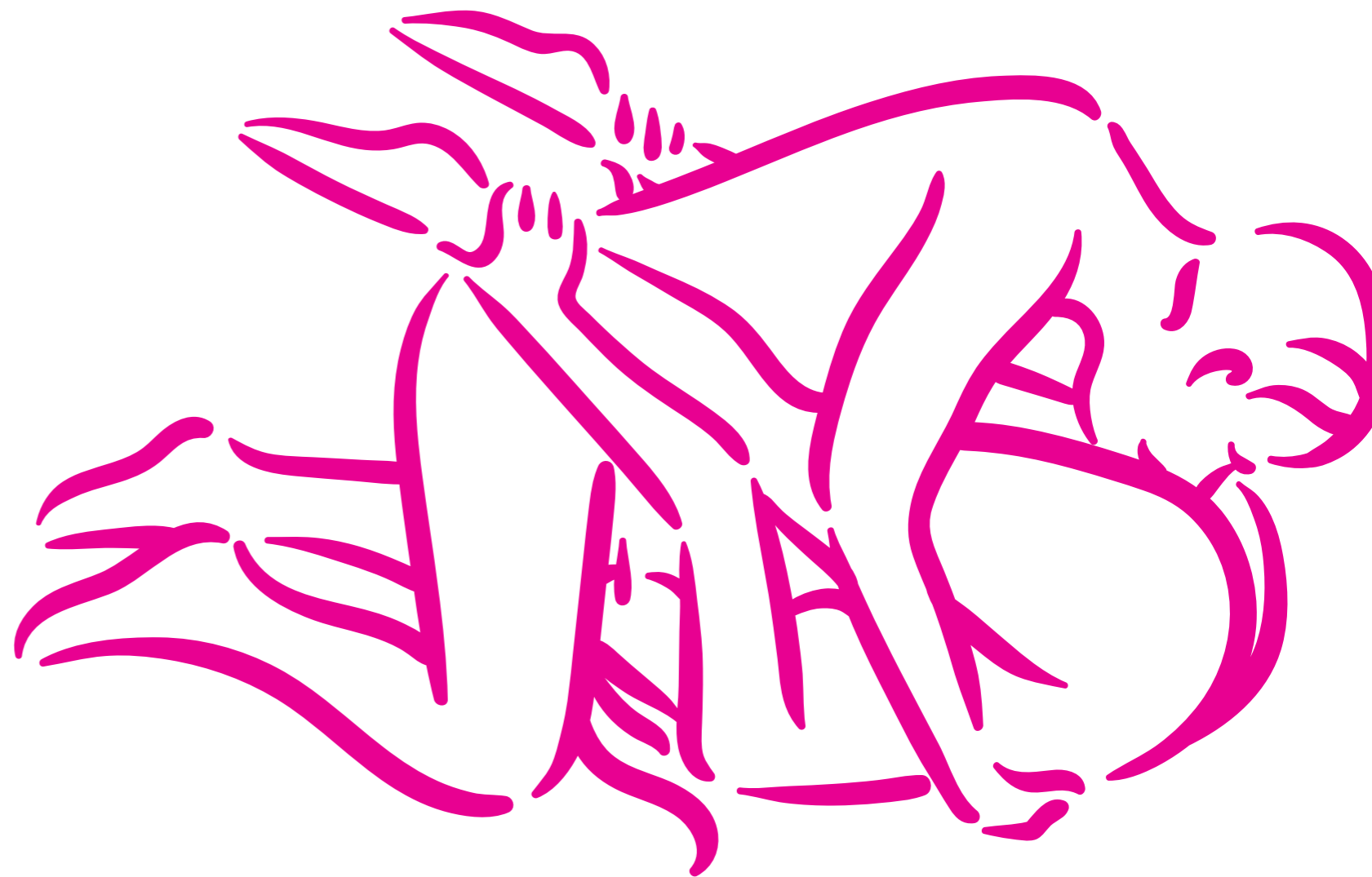
O nome "69" é derivado da semelhança visual entre os números e a posição dos corpos.

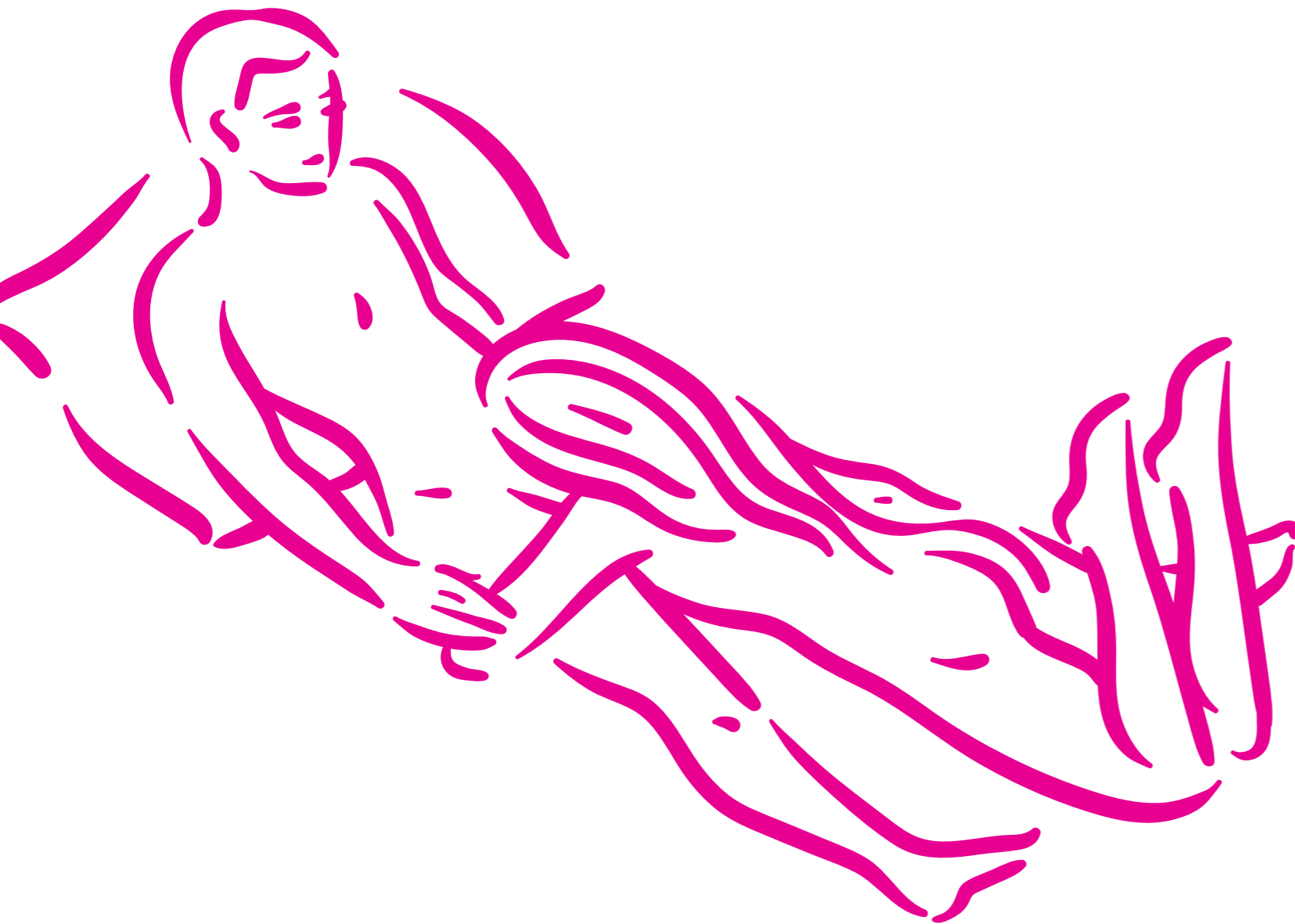
PRÓS

- Intenso prazer oral simultâneo para ambos parceiros;
- Estimulação mútua e simultânea dos órgãos genitais;
- Fortalece a conexão emocional e a intimidade

CONTRAS

- Requer coordenação e equilíbrio;
- Pode ser desconfortável para alguns casais;
- Possibilidade de distração ou dificuldade em concentrar-se.





4. "SEXO ORAL INDIVIDUAL"

O sexo oral individual envolve a estimulação dos órgãos genitais de um parceiro pelo outro, sem que haja estimulação simultânea.

Nessa posição, um parceiro foca-se em proporcionar prazer oral ao outro, utilizando a boca, língua e lábios para estimular áreas sensíveis como o pênis no homem ou o clitóris na mulher.

Essa posição permite uma abordagem mais direcionada à estimulação oral, permitindo que cada parceiro explore e descubra as preferências do outro de maneira mais concentrada.

PRÓS

- Foco total no prazer oral individual;
- Possibilidade de explorar e focar nas preferências individuais;
- Maior liberdade de movimento e posição confortável.

CONTRAS

- Possível falta de estimulação simultânea;
- Menos foco na estimulação de outras zonas erógenas;
- Menos interação direta entre parceiros.

5. "BANHO ERÓTICO"

O banho erótico é uma posição sexual que acontece num ambiente aquático, como um chuveiro ou uma banheira. Esta posição envolve o casal partilhando um momento íntimo enquanto estão imersos na água.

O toque sensível da água adiciona uma camada sensual à experiência, ampliando o estímulo tátil e a sensação de proximidade. A água morna e as carícias durante o banho podem criar um ambiente de relaxamento e cumplicidade, elevando a experiência sensual para um nível mais íntimo.

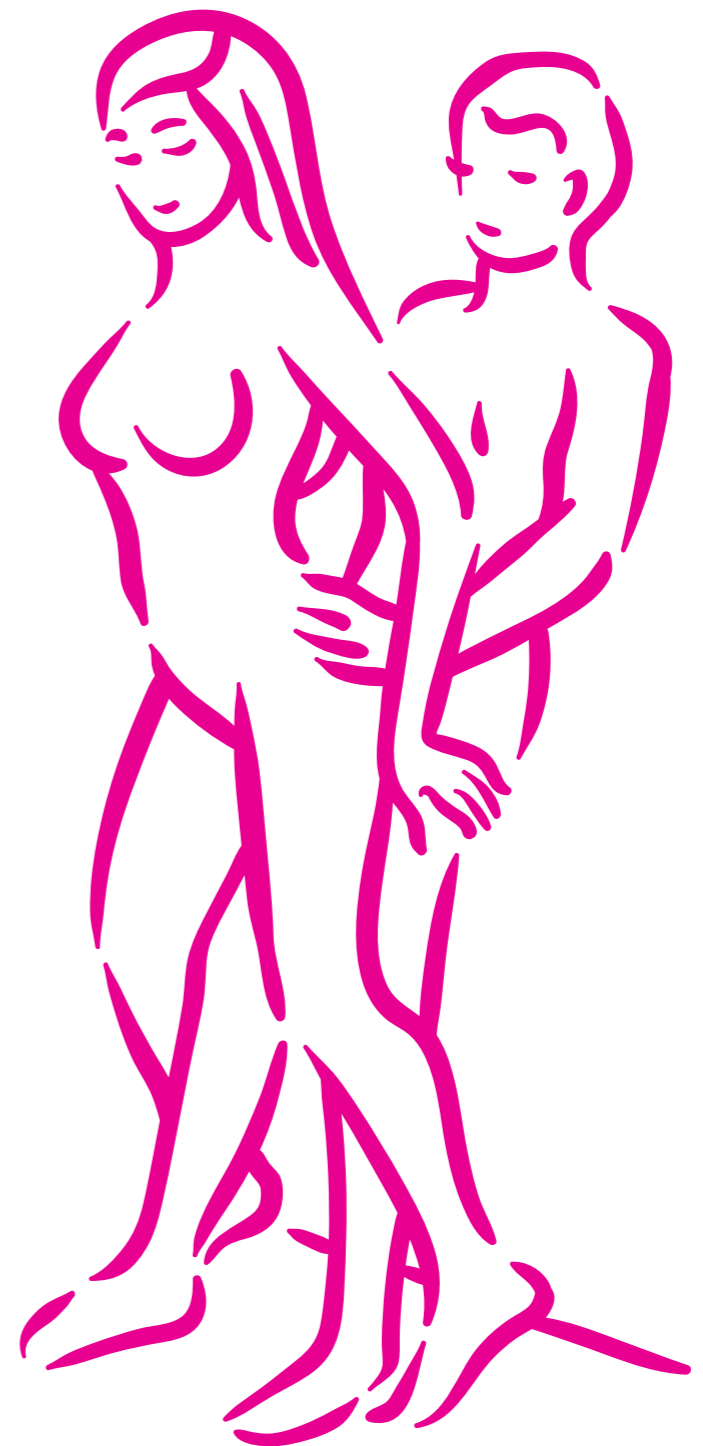
No entanto, o espaço limitado e a superfície escorregadia podem exigir cautela para evitar acidentes.

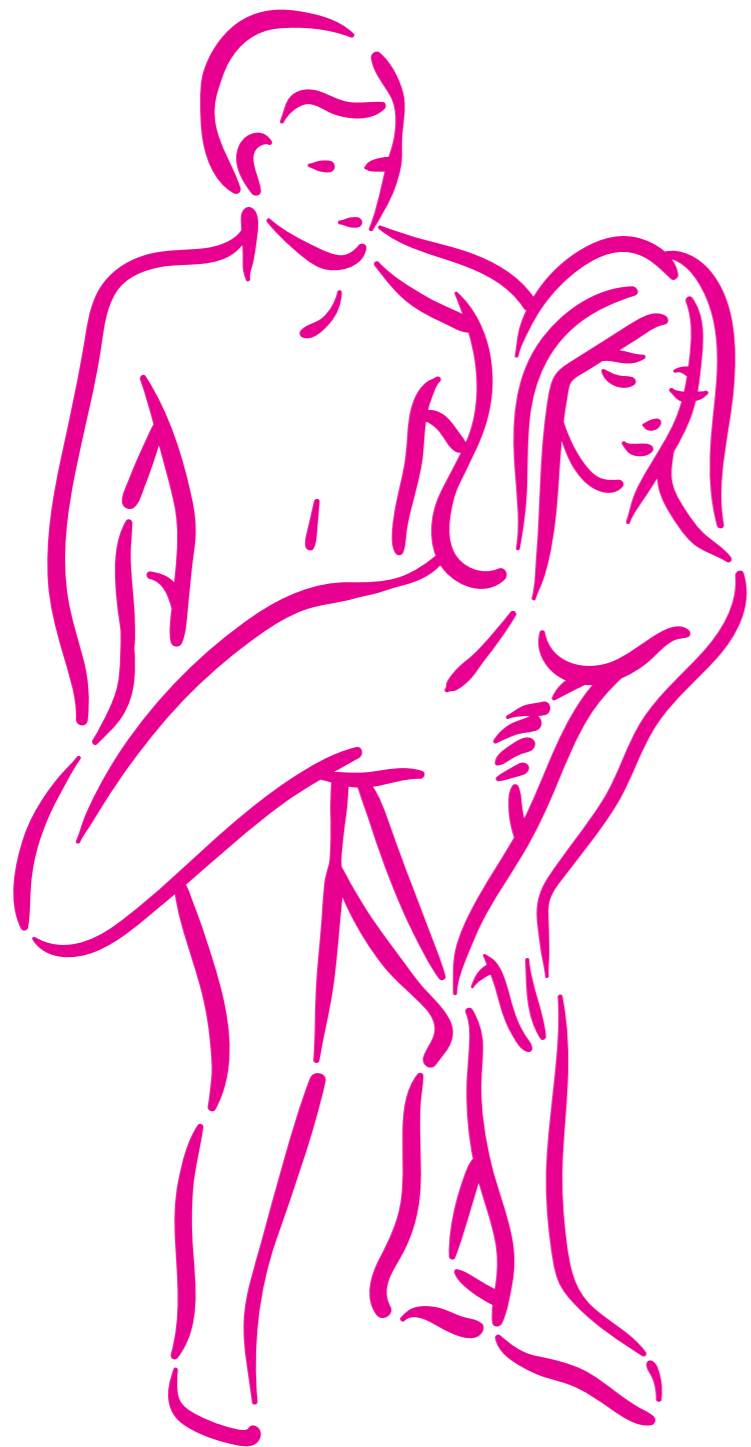
PRÓS

- Ambiente sensual e íntimo;
- Estímulo sensorial da água e toque;
- Pode ser uma experiência relaxante.

CONTRAS

- Escorregadio, exige cuidado e equilíbrio;
- Limitação de espaço e mobilidade;
- Potencial desconforto ou irritação.





6. "SEXO EM PÉ"

O sexo em pé é uma posição em que o casal inicia a atividade sexual enquanto estão de pé. Essa posição permite uma penetração mais profunda e estimulação intensa, uma vez que a força da gravidade contribui para uma maior sensação de contato entre os corpos.

O sexo em pé pode ser uma opção excitante para "fugir" das posições mais convencionais. No entanto, exige um certo grau de equilíbrio, força e coordenação para se manter na posição, o que pode ser desafiador para alguns casais. Além disso, a falta de apoio pode causar cansaço mais rápido e possíveis interrupções na atividade.

PRÓS

- Excitante e fora do comum;
- Penetração mais profunda e intensa;
- Variedade de ângulos e posições;
- Possibilidade de surpreender o parceiro.

CONTRAS

- Exige força e resistência;
- Menos contato visual e emocional;
- Menos intimidade devido à posição;
- Possível dificuldade em orgasmos.

7. "COWGIRL REVERSA"

A posição "Cowgirl Reversa" é aquela em que a parceira está por cima do parceiro, de costas para ele.

Nessa posição, a mulher tem o controlo do movimento, ritmo e profundidade da penetração. Isso permite que ela explore ângulos diferentes e possa estimular o clítoris durante o ato sexual.

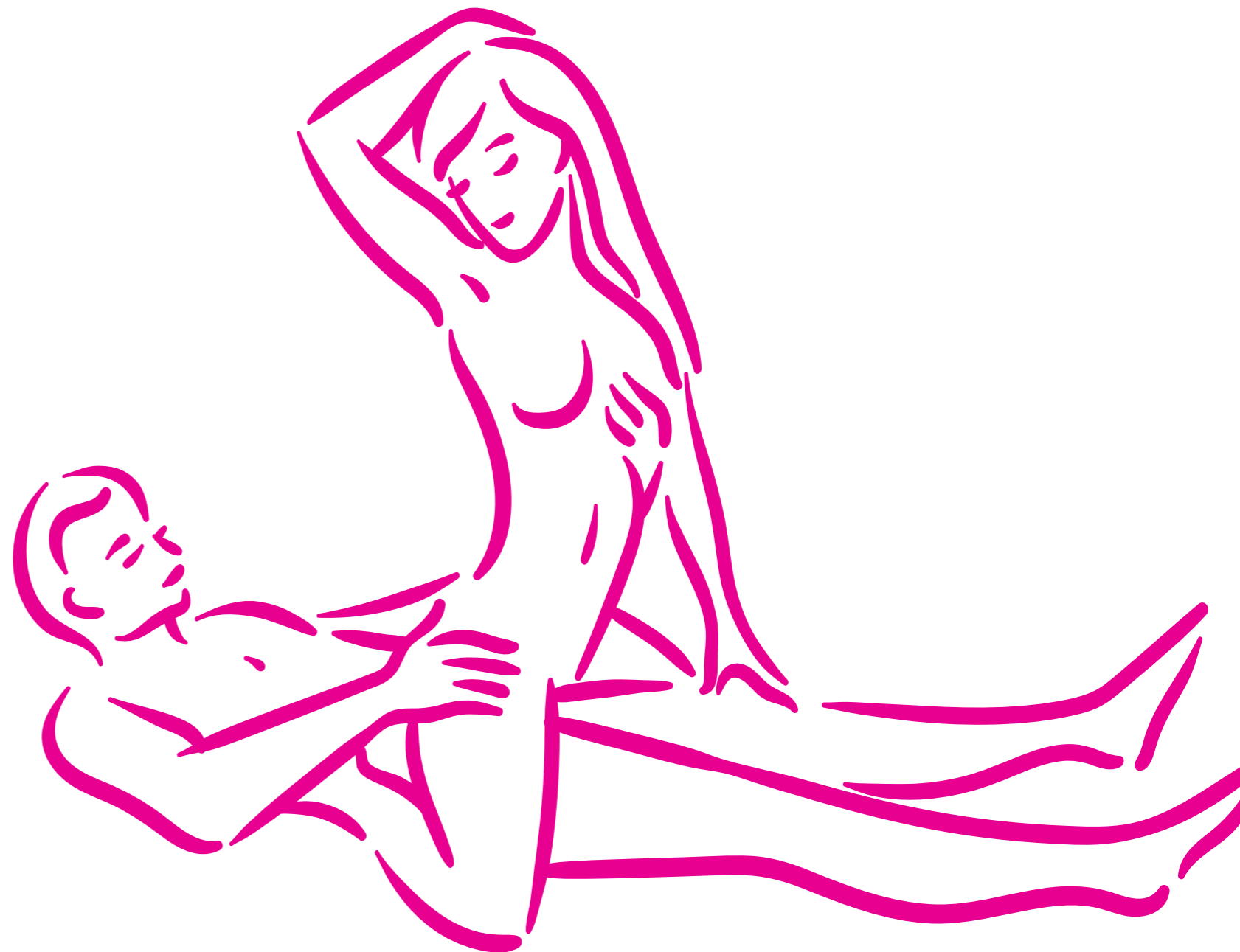
O contato visual com o parceiro também é mantido, criando uma conexão íntima intensa. No entanto, essa posição exige equilíbrio e coordenação por parte da parceira, podendo ser cansativa para ambos.

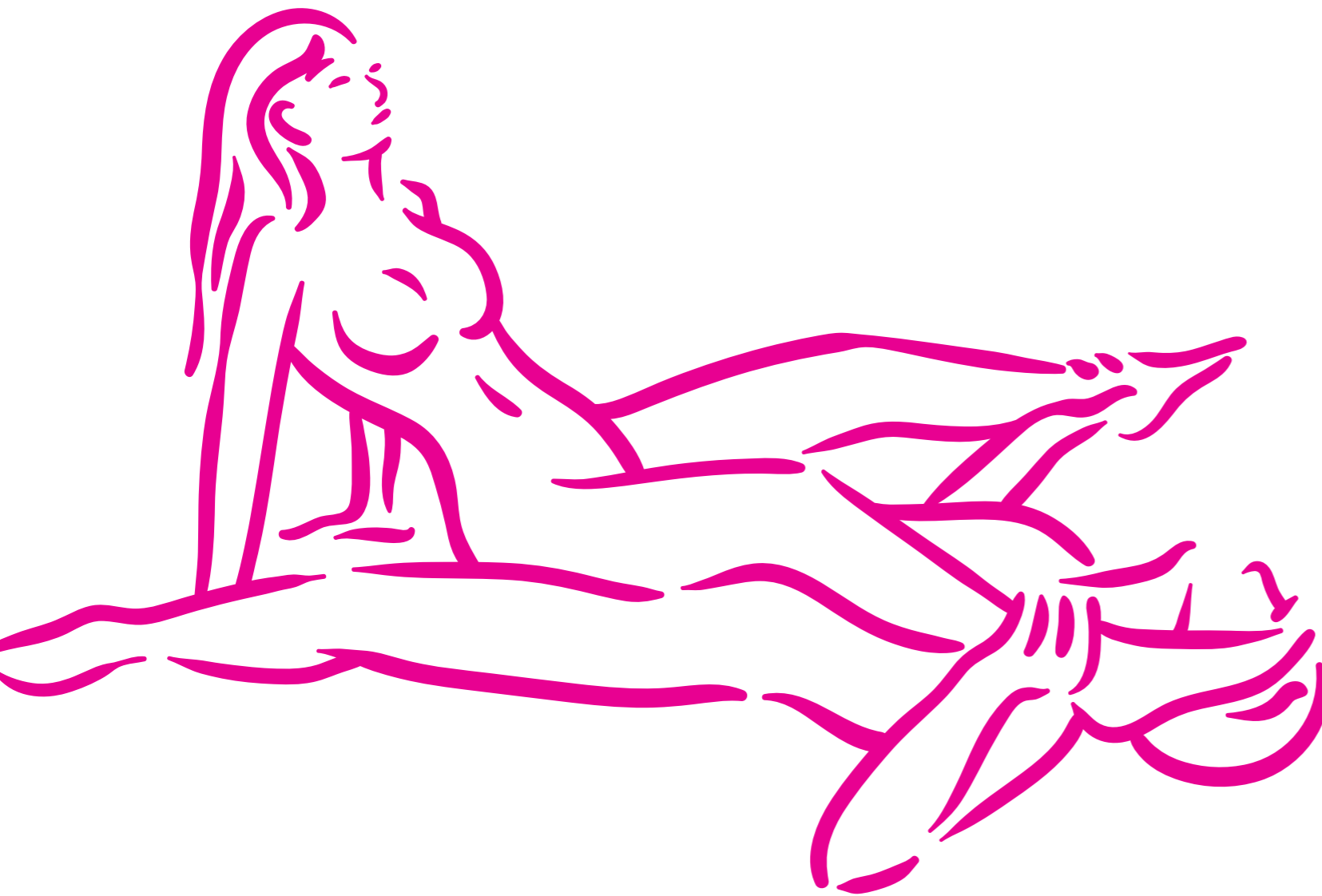
PRÓS

- Permite o controlo da profundidade da penetração pela parceira;
- Estimula o clítoris durante o movimento;
- Visualização do corpo do parceiro.

CONTRAS

- Exige equilíbrio e coordenação para a parceira;
- Pode ser cansativo para ambos os parceiros.





8. "COWGIRL CLÁSSICA"

A posição "Cowgirl Clássica" é semelhante à "Cowgirl Reversa", mas a parceira está de frente para o parceiro.

Nessa posição, o homem está deitado, e a mulher fica por cima, controlando o ritmo e a profundidade da penetração. O contato visual é mantido, o que aumenta a sensação de intimidade e conexão. O parceiro também tem o controle sobre a estimulação do clitóris da mulher. No entanto, essa posição pode limitar um pouco os ângulos de penetração e a estimulação do clitóris em comparação com a "Cowgirl Reversa".

PRÓS

- Contato visual e conexão íntima intensa;
- Controlo do ritmo e ângulo da penetração pelo parceiro.

CONTRAS

- Limita o ângulo de penetração e estimulação do clitóris;
- Menos controlo da profundidade pela parceira.

9. " FLOR DE LÓTUS"

A posição "Flor de Lótus" envolve os parceiros sentados de frente um para o outro, com as pernas entrelaçadas.

Essa posição permite uma conexão emocional intensa, com contato visual direto e toque corporal constante. Além disso, facilita a estimulação do clitóris pela fricção entre os corpos. No entanto, essa posição pode exigir flexibilidade e equilíbrio, o que pode ser desconfortável para algumas pessoas.

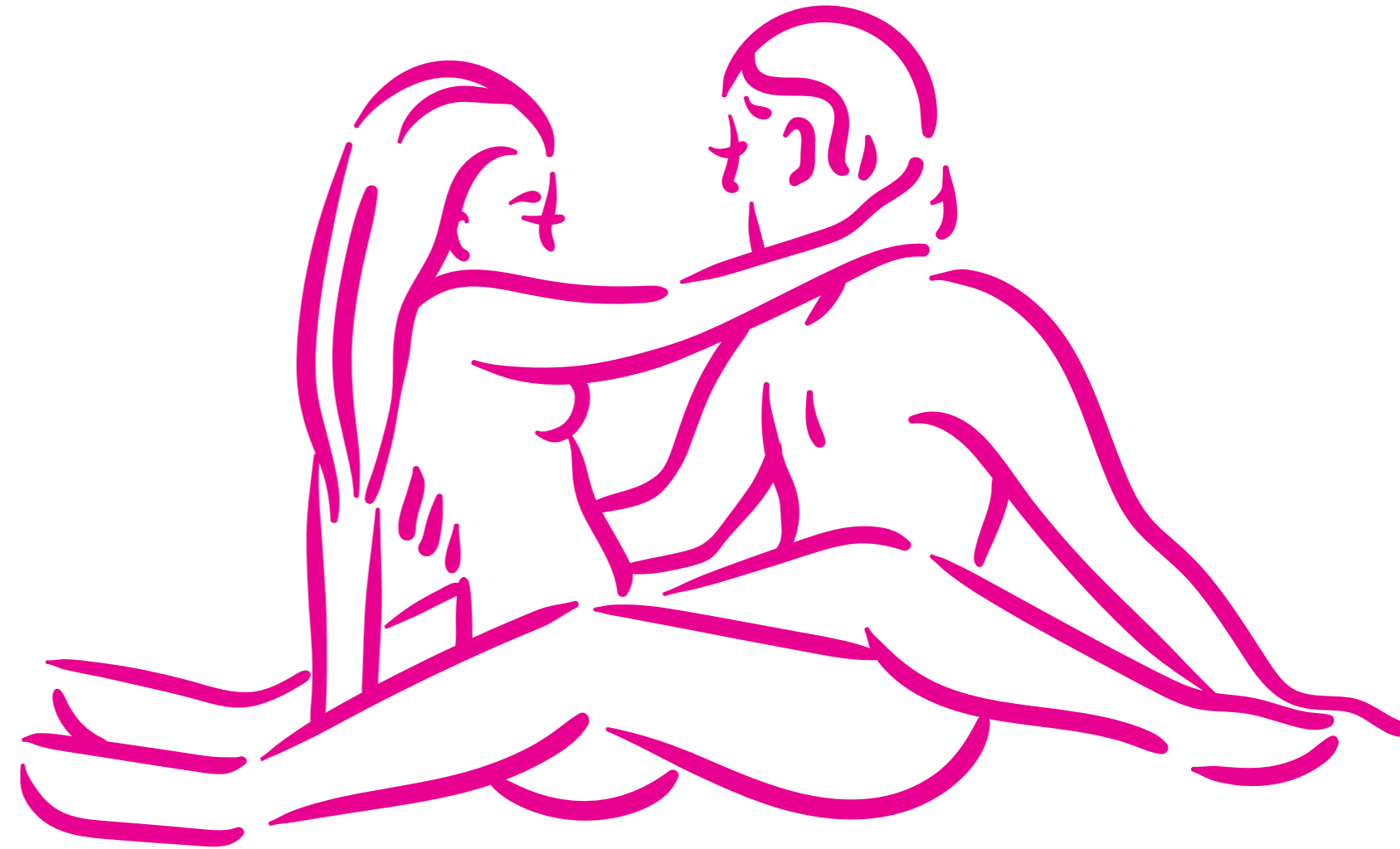
É importante encontrar um ângulo e posição confortáveis para ambos os parceiros.

PRÓS

- Intimidade e contato visual intensos;
- Estimulação do clitóris facilitada.

CONTRAS

- Requer flexibilidade e equilíbrio para ambos;
- Pode ser desconfortável para longos períodos.





10. "ES CRAVA SEXUAL"

A posição "Escrava Sexual" envolve elementos de dominação e submissão consensuais.

Nessa posição, um parceiro assume o papel dominante (mestre) e o outro o papel submisso (escravo(a)). A pessoa submissa entrega o controlo ao parceiro dominante, que pode explorar diferentes tipos de prazer e sensações. Essa posição pode proporcionar uma experiência intensamente erótica e emocional para ambos os parceiros. No entanto, é fundamental estabelecer comunicação e confiança mútua antes de experimentar essa dinâmica.

Não é uma posição adequada para todos os casais e requer clareza nos limites e desejos de cada um.

PRÓS

- Sensação de submissão e dominação para ambos os parceiros;
- Controlo total do parceiro dominante.

CONTRAS

- Requer comunicação e confiança mútua para estabelecer limites claros;
- Não é indicada para todos os casais.

CONCLUSÃO

Na nossa busca pelo prazer e intimidade, explorámos as complexidades e nuances das posições sexuais ao longo do tempo.

Tal como a vasta gama de experiências humanas, as posições oferecem um leque diversificado de possibilidades para melhorar a nossa ligação física e emocional com um parceiro. Contudo, torna-se evidente que não existe uma abordagem única que sirva para todos, uma vez que as nossas preferências, corpos e fases da vida são distintos e únicos.

Os Prós e Contras entre as posições descritas neste ebook conduzem-nos a uma conclusão esclarecedora: não há uma posição "ideal" universal, mas sim um conjunto de escolhas que podem adequar-se de maneira única a diferentes casais e momentos. A posição "Missionário" oferece um contacto visual íntimo, permitindo aprofundar a ligação emocional, enquanto a posição "De quatro" proporciona uma intensidade estimulante. A posição "69" destaca-se pelo prazer mútuo do sexo oral, enquanto o "Sexo oral individual" pode oferecer um controlo personalizado. O

"Banho erótico" adiciona uma dimensão sensorial única, enquanto o "Sexo em pé" envolve uma energia e paixão distintas. A posição "Cowgirl reversa" permite um novo ângulo de estímulo, enquanto a "Cowgirl clássica" permite controlo à parceira. A "Posição de lótus" valoriza a ligação emocional, enquanto a "Escrava sexual" oferece um jogo de dominação sensual.

Neste leque diversificado de posições, encontramos um convite para explorar a nossa sexualidade de maneira consciente, respeitosa e individualizada. Tal como no "Kama Sutra", que nos relembra da importância de compreender os nossos desejos e necessidades, podemos usar estas comparações como um guia para nos ligarmos mais profundamente aos nossos parceiros e a nós mesmos. Afinal, a jornada pelo prazer e intimidade é uma exploração contínua, onde cada posição pode ser uma peça no mosaico da nossa experiência sensual. Que esta busca nos inspire a cultivar um amor-próprio saudável, a nutrir a comunicação e a celebrar a variedade e beleza das nossas ligações físicas e emocionais.

A **Erosfarma** foi a primeira sexshop legalizada em Portugal, pioneira na venda de produtos íntimos para adultos.

É uma marca registada, tem mais de 26 anos de experiência e dispõe de uma conselheira sexual para aconselhamento e atendimento personalizados e confidenciais.

Tem uma loja física com excelentes condições e espaço. É uma loja discreta, reservada e preserva a

privacidade de cada cliente. Para os mais tímidos tem uma loja online em www.erosfarma.pt onde permite que os clientes explorem cada produto em casa durante o tempo que necessitarem. Paralelamente tem um serviço de atendimento telefónico para qualquer dúvida ou esclarecimento.





Av. José Domingues dos Santos
139, 1º Esq (EN209)
4300-351 Porto



(+351) 225 314 000
(+351) 917 841 023



maria@erosfarma.pt



erosfarma.pt

